



Muzikohraní, z. s.

Výroční zpráva

Rok 2015



Hudba nastupuje tam, kde už slovo nestačí.

C. Debussy

Úvodní slovo

Muzikohraní naplňuje své záměry, svá poslání a za celý náš kolektiv mohu potvrdit, že jsme tomu rádi. Během roku 2015 jsme navázali na loňskou činnost a i nadále jsme realizovali programy a činnosti propojené s hudbou. A to s takovou hudbou, která přináší vibrace podporující zdraví. Ať už se jedná o muzikoterapii a její odborné využití při práci s klienty, tak o hudební programy pro veřejnost (např. pro volný čas seniorů, hudební vystoupení neslyšících bubeníků, propojení tance a hudby). Naše činnost je rozmanitá a barevná. Vždy se ovšem zaměříme na to, aby naše služby byly kvalitně poskytovány a smysluplně uplatněny.

Díky podpoře statutárního města Ostravy jsme realizovali tři projekty. První projekt se týká poskytování odborné muzikoterapie lidem se zdravotním postižením. Druhý projekt s názvem Hudební mozaika nabízí koncerty a hudební dílny seniorům. A třetí projekt kulturního rázu nese název Tiché rytmy - skupina neslyšících bubeníků. Jedná se o dílny bubnování a hudební vystoupení lidí, kteří zvuk vnímají svým tělem jinak než běžná veřejnost.

Prošli jsme změnou dle platné legislativy a z občanského sdružení se Muzikohraní stalo zapsaným spolkem. Aktuální nový název je tedy Muzikohraní, z. s.

Děkujeme všem členům, přátelům a příznivcům za projevenou podporu. Děkujeme i za dobrovolnou činnost lidem, kteří se podílí na tom, aby centrum Muzikohraní plynule fungovalo.

*Mgr. Michaela Plecháčková
předseda zapsaného spolku*



Poslání a cíle

Naším hlavním cílem je kvalitně a smysluplně podpořit zdravý způsob života prostřednictvím hudby. Toho dosahujeme jednotlivými kroky. Poskytujeme odbornou muzikoterapie klientům z různých cílových skupin. Realizujeme hudebně prožitkové programy, které efektivně podporují psychohygienu účastníků. Podporujeme společenský a kulturní život na území města Ostravy. Naše poslání mají také integrační a inkluzivní charakter - propojujeme svět lidí s handicapem s běžnou veřejností. Spolupracujeme s centry a zařízeními na společných projektech, podporujeme kvalitní odborné poskytování služeb muzikoterapie a muzikofiletiky.

Náš organizační tým

- Mgr. Michaela Plecháčková (organizace, muzikoterapie, hudební programy, hudební vystoupení, školení a kurzy)
- Bc. Alexandra Gréková (organizace, akreditační řízení)
- Mgr. Zdeňka Křikalová (asistent muzikoterapeuta, muzikoterapie individuální)
- Mgr. Michaela Krysková (hudební programy pro děti, asistence)
- Renáta Veselská (texty a články Muzikosnění, foto spolupráce)
- Libuše Gajdová (spolupráce, muzikoterapie)
- MUDr. Petra Holubová (spolupráce)
- Mgr. Andrea Isabell Sollich (lektorka Tance Proměny)
- Bc. Veronika Chovancová (spolupráce)

Spolupráce

- Čtyřlístek - centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace (Domov Barevný svět, Domov na Liščině)
- Česká společnost pro duševní zdraví - klub Mlýnek
- Rodinné centrum, Ostrava - Jih
- Středisko vzdělávání, s. r. o., Ostrava
- Sanatoria Klimkovice (AquaKlim, s. r. o.), Klimkovice - Hýlov
- Galerie výtvarného umění, Ostrava
- Městský dům kultury Karviná
- Cowworkingové centrum Viva Ostrava
- Zoo Ostrava
- Milli fest
- Veet Maya, festival
- 3ARTBEAT festival
- Muzejní noc
- Lidé lidem
- Konference Společný prostor, Olomouc



Popis aktivit za rok 2015

Muzikoterapie

Muzikoterapie využívá působení zvuku na celou bytost. Prostřednictvím hudby nachází cestu k terapeutickému působení klienti z různých cílových skupin.

Během roku jsme poskytovali odbornou muzikoterapii pro celou řadu klientů převážně díky finanční dotaci statutárního města Ostrava.

Naši muzikoterapeuté pravidelně i jednorázově vyjížděli do zařízení, kde realizovali odbornou muzikoterapii a muzikofiletiku.



Vzdělávání

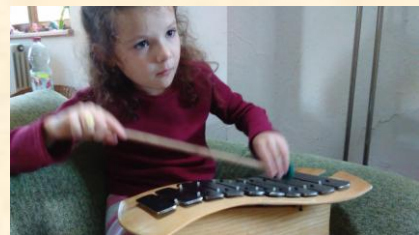
V oblasti vzdělávání navazujeme dál a vzděláváme pracovníky z řad pedagogů a sociálních pracovníků. Spolupracujeme s dalšími vzdělávacími institucemi i zařízeními, které se věnují péči v oblasti sociální i pedagogické.

Realizujeme:

- Techniky muzikoterapie - sebezkušenostní výcvik 1 (MSPV)
- Základy muzikoterapie (MPSV, MŠMT)

Poradenství

Nabízíme poradenství v oblasti zdravého životního stylu - především se zaměřujeme na kvalitní psychohygienu, na poradenství v oblasti muzikoterapie (převážně v praktickém využití).



Nabízíme zdarma poradenství pro veřejnost. Obrací se na nás veřejnost i specializovaná zařízení.

Pravidelný program 2015

Muzikoterapie

- Muzikoterapie skupinová
- Muzikoterapie individuální

Pro děti

- Bubnování pro děti



Pro dospělé

- Tiché rytmy - skupina neslyšících bubeníků (podpora město Ostrava)
- Hudební mozaika - program pro seniory (podpora město Ostrava)
- Rytmus v nás I. - kurz
- Tarytmika - orientální rytmy
- Alikvotní zpěv - kurz
- Tanec Proměny - tanec při živé hudbě
- Bubnování pro ženy
- Těhotenská muzikoterapie



Přehled jednorázových akcí v roce 2015

Občanské sdružení realizovalo a spoluorganizovalo téměř 50 jednorázových akcí:

- jednorázová školení na téma muzikoterapie;
- koncerty, hudební vystoupení k tanci, na vernisážích, na besedách - Jaroslav Dušek, MUDr. Jan Hnízdil;
- akce podporující společensko-ekologické tendence;
- workshopy (bubnovací kruh, alikvotní zpěv, cesta labyrintem);
- vzdělávací hudební programy;
- spoluúčast na veřejné propagaci muzikoterapie;
- integrační setkání;
- prezentace na odborných výstavách;
- organizace workshopů externích lektorů (body percussion).

Významnými událostmi byla naše účast na akcích jako např. Veet Maya, 3ARTBEAT festival, Milli fest, Muzejní noc, Lidé lidem, konference Společný prostor, atd.

Nabídka

Aktuální nabídka pro zájemce

- Muzikoterapie pro děti a dospělé s handicapem
- Muzikoterapeutické programy pro veřejnost (preventivní programy, podpora psychohygieny, atd.)
- Hudební mozaika - hudební program pro seniory
- Tiché rytmy - skupina neslyšících bubeníků
- Individuální muzikoterapie
- Individuální výuka hry na hudební nástroj, zpěv
- taneční programy: Tanec Proměny, Etno tančírna
- hudebně prožitkový program pro děti ve věku 6 - 10 let
- Odborné semináře a školení
- Bubnovací kruh pro firmy a pracovní kolektivy
- Zažít prastarý symbol - cesta labyrintem za doprovodu živé léčivé hudby
- Hudební vystoupení - Rytmy Země, Luna



Sponzoři a dotace

Dotace

Děkujeme statutárnímu městu Ostrava za poskytnutí účelových dotací na podporu naší činnosti.

- **"Podpora osobního rozvoje handicapovaných prostřednictvím muzikoterapie"** - muzikoterapie pro osoby se zdravotním postižením. Projekt nese název
- **"Hudební mozaika"** - hudební program pro seniory (volný čas)
- **"Tiché rytmy - skupina neslyšících bubeníků"** - workshopy a vystoupení



Sponzoři

Děkujeme všem sponzorům, kteří podpořili svým finančním darem činnost sdružení:

- Lenka Školová
- Martich Swiech
- Pavla Šrotková



Záměry do dalšího období

Do období roku 2016 si přejeme rozšíření služeb v oblasti poskytování muzikoterapie a realizace hudebně prožitkových programů. Dle odezvy účastníků jsou programy vyhledávané a přínosné v oblasti podpory zdravého životního stylu, smysluplného trávení času, přínosu do společenského a kulturního dění v Ostravě.



Naším záměrem, který se přenáší i do následujícího roku, je kvalitní poskytování služeb a odborný přístup. Budeme se zaměřovat na služby smysluplné a přínosné - tedy na samotnou realizaci muzikoterapie, na vzdělávání široké veřejnosti i odborných pracovníků, na efektivní osvětu a také na podporu zdravého životního stylu prostřednictvím hudby.

Kontaktní informace



Muzikohraní, z. s.

Mgr. Michaela Plecháčková

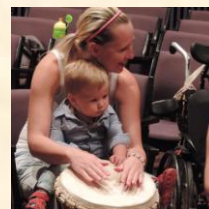
Sídlo: Havířská 9, Ostrava

Místo pro realizaci aktivit: Náměstí Jurije Gagarina, Ostrava

IČ: 22820281

tel.: 737 805 593

www.muzikohrani.cz



Hudba je vyšší zjevení než všechna moudrost a filozofie.

L. v. Beethoven

Příloha: Účetní rozvaha - rok 2015

Muzikohraní, z. s. Haviřská 2037/9 Ostrava - Moravská Ostrava		Výkaz zisku a ztrát v zjednodušeném rozsahu k 31.12.2015 (v celých tisících Kč)				
		IČO: 228 20 281				
	POPIS	č.ř.	Hlavní (nezdaňovaná) činnost	Vedlejší (zdaňovaná) činnost	Celkem	Vazba na výčet položek (vyhl. 504/2002 Sb. ve znění pozdějších předpisů)
N Á K L A D Y	Spotřebované nákupy	18	142	8	150	ř. 2
	z toho: mat. na údržbu nem. majetku	19				část ř. 3
	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	X	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
	el. energie	21				část ř. 4
	plyn	22				část ř. 4
	voda	23				část ř. 4
	teplo a ostatní energie	24				část ř. 4
	Služby	25	60	53	113	ř. 7
	z toho: opr. a údržba nem. majetku	26				část ř. 8
	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	X	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
	nájmy TVZ	28				část ř. 11
	stočné	29				část ř. 11
	Osobní náklady	30	38	55	93	ř. 12
	Daně a poplatky	31				ř. 18
	Ostatní náklady	32	17	50	67	ř. 22
	Odpisy	33				ř. 32
	Prodaný majetek, tvorba rezerv a opr. polož.	34				ř. 33 až 37
	Poskytnuté příspěvky	35				ř. 38
	Daň z příjmu	36				ř. 41 + 83
NÁKLADY CELKEM (ř. 18 + 25 + 30 až 36)	37	257	166	423	ř. 43 + 83	
V Ý N O S Y	Tržby za prodané vl. výrobky, zboží a služby	38		228	228	ř. 45
	Změny stavu vnitř. zásob + aktivace	39				ř. 49 + 54
	Ostatní výnosy	40				ř. 59, 71 až 74
	Tržby z prodeje majetku	41				ř. 68 až 70
	Příspěvky z vlastních zdrojů ČSTV	42				část ř. 76
	Státní příspěvky rozdělované ČSTV	43				část ř. 76
	Přísp. od sport. svazů a ost. sport. sub.	44				část ř. 76
	Příspěvky od fyzických a právnických osob	45	4		4	ř. 77
	Členské příspěvky	46	2		2	ř. 78
	Provozní dotace od obce, kraje	47	160		160	část ř. 80
	Provozní dotace od státu	48				část ř. 80
	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	X	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX
	VÝNOSY CELKEM (ř. 38 až 48)	50	166	228	394	ř. 81
VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ (ř. 50 - ř. 37)	51	-91	62	-29	ř. 84	