

Prožitkový hudební program s prvky muzikoterapie

SPIRÁLKA

Program má svou tvůrčí i relaxační část. Je cestou k uvolnění, novému poznávání a kreativnímu hudebnímu tvoření.



Ve “Spirálce“

- se budeme věnovat našemu dechu a hlasu,
- vnímat a tvořit rytmus pomocí našeho těla,
- hrát na nejrůznější hudební nástroje (africké bubny djembe, indiánské bubny, píšťaly koncovky, tibetské mísy, zvonkohry, atd.).



Provází: Mgr. Michaela Plecháčková (speciální pedagogika, muzikoterapie)

Místo: Múzická škola, Nivnická 9, Ostrava – Mar. Hory

