



Muzikohraní, z. s.

relaxační a vzdělávací centrum

Výroční zpráva

Rok 2016



Hudba nastupuje tam, kde už slovo nestačí.

C. Debussy

Úvodní slovo

Centrum Muzikohraní se stalo místem, kde hudba přináší radost, zklidnění, útěchu, podporu. Přináší mnohým lidem do života inspiraci a vnáší rovnováhu. Podpora zdravého životního stylu je stále naším záměrem, který naplňujeme. Navštěvují nás lidé, kteří vítají hudbu ve svém životě.

V naší činnosti jsme plynule navazovali na rok 2015. Poskytovali jsme odbornou muzikoterapii lidem se zdravotním postižením, realizovali jsme volnočasové programy pro seniory a děti a věnovali se kulturním událostem. Pro veřejnost jsme pořádali kurzy a workshopy zaměřené na rytmus. Nabídka našich programů je široká. Věnujeme se dětem i dospělým. Zaměřujeme se na to, aby naše služby byly poskytovány kvalitně a přinášely smysluplné uplatnění a pozitivní působení na život člověka.

Díky podpoře statutárního města Ostravy jsme mohli rozšířit naše služby a vyhovět tak zájmu mnoho uživatelů. Přehled projektů je uveden v textu níže.

Děkujeme všem, kteří přispívají k plynulému chodu činnosti centra. Děkujeme za spolupráci zařízením a centrům, se kterými navazujeme na mnoho let spolupráce. Děkujeme všem našim odborným muzikoterapeutům, lektorům a dobrovolníkům, kteří společně vytváří bezpečný a přívětivý prostor pro každého našeho návštěvníka.

Mgr. Michaela Plecháčková
předseda spolku



Poslání a cíle

Posláním centra Muzikohraní je kvalitní, smysluplná podpora zdravého způsobu života prostřednictvím hudby. K tomu vedou jednotlivé dílčí cíle. Poskytujeme odbornou muzikoterapii vycházející z celostních principů lidem z různých cílových skupin. Realizujeme vzdělávací programy podporující informovanost, rozšíření vzdělanosti a povědomí o



muzikoterapii. Nabízíme hudebně prožitkové programy podporující psychohygienu účastníků. Naší činností přispíváme ke společenskému a kulturnímu životu na území města Ostravy.

Mezi širší poslání našeho centra patří podpora integrace a inkluze, propojujeme

svět lidí s handicapem s běžnou veřejností. Pro běžnou veřejnost realizujeme programy, které vedou k osobnímu rozvoji.

Spolupracujeme s mnoha zařízeními a centry na společných projektech.

Náš organizační tým

- Mgr. Michaela Plecháčková (organizace, muzikoterapie, hudební programy, hudební vystoupení, školení a kurzy)
- Bc. Alexandra Gréková (organizace, akreditační řízení)
- Mgr. Zdeňka Křikalová (asistent muzikoterapeuta, muzikoterapie individuální)
- Mgr. Michaela Krysková (hudební programy pro děti, asistence)
- Renáta Veselská (texty a články Muzikosnění, foto spolupráce)
- Libuše Gajdová (spolupráce, muzikoterapie)
- MUDr. Petra Holubová (spolupráce)
- Mgr. Andrea Isabell Sollich (lektorka Tance Proměny)

Spolupráce

- Čtyřlístek - centrum pro osoby se zdravotním postižením Ostrava, příspěvková organizace (Domov Barevný svět, Domov na Liščině)
- Česká společnost pro duševní zdraví - klub Mlýnek

- Hospic sv. Lukáše, Ostrava
- Rodinné centrum, Ostrava - Jih
- Středisko vzdělávání, s. r. o., Ostrava
- Sanatoria Klimkovice (AquaKlim, s. r. o.), Klimkovice - Hýlov
- Galerie výtvarného umění, Ostrava
- Mateřské, základní školy v Ostravě
- Centrum Spontanea, Litomyšl
- MonAmi - knihkupectví, Bílovec



Naše účast na kongresech, festivalech, akcích

- Muzejní noc
- Lidé lidem
- Advent plný křídlení
- Expresivní terapie a prožitkové aktivity v knihovně II., Brno
- Kongres inteligentního pohybu, Rožnov p. R.
- Všechny barvy duhy 10. ročník
- Dny nevidomých na Moravě
- Yoga Dance festival

Popis aktivit za rok 2016

Muzikoterapie



Muzikoterapie využívá působení zvuku. Prostřednictvím hudby nachází cestu k terapeutickému působení klienti z různých cílových skupin.

Během roku jsme poskytovali odbornou muzikoterapii pro celou řadu klientů převážně

díky finanční dotaci statutárního města Ostrava.

Naši muzikoterapeuté pravidelně i jednorázově vyjíždějí do zařízení, kde realizovali odbornou muzikoterapii a muzikofiletiku.

Vzdělávání

V oblasti vzdělávání navazujeme dál a vzděláváme pracovníky z řad pedagogů a sociálních pracovníků. Spolupracujeme s dalšími vzdělávacími institucemi i zařízeními, které se věnují péči v oblasti sociální i pedagogické. Realizujeme:

- Techniky muzikoterapie - sebezkušenostní výcvik 1 (MSPV)
- Základy muzikoterapie (MPSV, MŠMT)

Poradenství



Nabízíme poradenství v oblasti zdravého životního stylu - především se zaměřujeme na kvalitní psychohygienu, na poradenství v oblasti muzikoterapie (převážně v praktickém využití).

Nabízíme zdarma poradenství pro veřejnost. Obracejí se na nás veřejnost i specializovaná zařízení.

Pravidelný program 2016

Muzikoterapie

- Muzikoterapie skupinová
- Muzikoterapie individuální

Pro děti

- Bubnování pro děti - program Kreativita rytmu

Pro dospělé

- Tiché rytmy - skupina neslyšících bubeníků (podpora město Ostrava)
- Hudební mozaika - program pro seniory (podpora město Ostrava)
- Rytmus v nás I. - kurz
- Tarytmika - orientální rytmy
- Alikvotní zpěv - kurz
- Tanec Proměny - tanec při živé hudbě
- Bubnování pro ženy



Přehled jednorázových akcí v roce 2016

Občanské sdružení realizovalo a spoluorganizovalo téměř 50 jednorázových akcí:

- jednorázová školení na téma muzikoterapie;
- koncerty, hudební vystoupení k tanci, na vernisážích, na besedách - Jaroslav Dušek, MUDr. Jan Hnízdil;
- akce podporující společensko-ekologické tendence;
- workshopy (bubnovací kruh, alikvotní zpěv, cesta labyrintem);
- vzdělávací hudební programy;
- spoluúčast na veřejné propagaci muzikoterapie;
- integrační setkání, besedy s lidmi neslyšícími;
- prezentace na odborných výstavách;
- organizace workshopů externích lektorů (body percussion).



Nabídka

Aktuální nabídka pro zájemce

- Muzikoterapie pro děti a dospělé s handicapem
 - Muzikoterapeutické programy pro veřejnost (preventivní programy, podpora psychohygieny, atd.)
 - Hudební mozaika - hudební program pro seniory
 - Tiché rytmy - skupina neslyšících bubeníků
 - Individuální muzikoterapie
 - Individuální výuka hry na hudební nástroj, zpěv
 - taneční programy: Tanec Proměny, Etno tančírna
 - hudebně prožitkový program pro děti ve věku 6 - 10 let
- Odborné semináře a školení
 - Bubnovací kruh pro firmy a pracovní kolektivy
 - Zažít prastarý symbol - cesta labyrintem za doprovodu živé hudby
 - Hudební vystoupení - Rytmy Země, skupina Luna



Sponzoři a dotace

OSTRAVA!!!

Dotace

Děkujeme statutárnímu městu Ostrava za poskytnutí účelových dotací na podporu naší činnosti.

- "Podpora osobního rozvoje handicapovaných prostřednictvím muzikoterapie" - muzikoterapie pro osoby se zdravotním postižením. Projekt nese název
- "Hudební mozaika" - hudební program pro seniory (volný čas)
- "Kreativita rytmu" - hudební program pro děti (volný čas)
- "Tiché rytmy - skupina neslyšících bubeníků" - workshopy a vystoupení

Sponzoři

Děkujeme všem sponzorům, kteří podpořili svým finančním darem činnost sdružení:

Lenka Školová, Petra Holubová.

Záměry do dalšího období

Naším záměrem pro další období je rozšíření služeb v oblasti poskytování muzikoterapie a realizace hudebně prožitkových programů. Dle odezvy účastníků jsou programy vyhledávané a přínosné v oblasti podpory zdravého životního stylu, smysluplného trávení času, přínosu do společenského a kulturního dění v Ostravě. Naším záměrem, který se přenáší i do následujícího roku, je kvalitní poskytování služeb a odborný přístup. Budeme se zaměřovat na služby smysluplné a přínosné - tedy na samotnou realizaci muzikoterapie, na vzdělávání široké veřejnosti i odborných pracovníků, na efektivní osvětu a také na podporu zdravého životního stylu prostřednictvím hudby.



Kontaktní informace



Muzikohraní, z. s.

Mgr. Michaela Plecháčková

Sídlo: Havířská 9, Ostrava

Místo pro realizaci aktivit: Náměstí Jurije Gagarina, Ostrava

IČ: 22820281

tel.: 737 805 593

www.muzikohrani.cz



Hudba je vyšší zjevení než všechna moudrost a filozofie.

L. v. Beethoven

Příloha: Účetní rozvaha - rok 2016