

## Bubnovací kruh - Drum Circle

pro firmy, společnosti, pracovní kolektivy

Bubnovací kruh je skupina lidí, která společně hraje na bubny a drobné perkusivní nástroje. Jde o prožití okamžiku tady a teď prostřednictvím společného hraní, sdílení, vzájemné blízkosti a společné radosti. Bubnovací kruh (Drum Circle) využívá jako stěžejní aspekt **rytmus** a



společné naladění se na sebe sama i na ostatní. Bubnovací kruh není omezen předchozími hudebními zkušenostmi, ani představami o své schopnosti rytmizace. Využíváme bubny djembe, rámové bubny, šamanské bubny, bonga, shakery, claves, atd.



*Bubnování - improvizace - sdílení - zábava - souznění...*

Bubnovací kruh provází facilitátor, který předává informace o základních technikách hry a tvoření rytmu. Pomáhá vytvořit společný rytmus skupiny, pracuje s ním s ohledem na přítomný okamžik.

Bubnování podporuje teambuilding, spolupráci mezi pracovníky, naslouchání, komunikaci, uvolnění stresu a napětí.

### Kontakt:

Muzikohraní, o. s.

tel.: +420 737 805 593

e-mail: [info@muzikohrani.cz](mailto:info@muzikohrani.cz)



[www.muzikohrani.cz](http://www.muzikohrani.cz)