

# Bonding workshop s Michaelou Mrowetz

Interaktivní workshop – videa breast crawlu – technika samopřisátí, nejefektivnější počátek kojení – výzkumy, nácvik, diskuze, tvorba porodního plánu.

27. září v 17 h



Bonding můžeme z angličtiny přeložit jako lepení nebo připoutání. Jedná se o proces, kdy se tvoří vztah mezi maminkou a miminkem. Každá matka a dítě se k sobě vztahují již před porodem. Budují se mezi nimi základy emočních vazeb, základy láskyplného vztahu, který naplno exploduje v hormonálně nabitě situaci při porodu. Podpora bondingu má přínos pro imunologickou, fyziologickou, psychologickou a emocionální složku vývoje člověka. Podporuje rovněž společnost v respektu k procesům porodu.

Čím více dítě a matku ve vzájemném kontaktu podpoříme, tím více jim ulehčíme start do života a následné mnohdy nelehké situace spojené s výchovou dítěte. Podpora bondingu je podporou nové rodiny a podporou zdravotníků, aby dokázali sebevědomě pečovat o dítě a matku či celou jeho rodinu jako o jednu ošetrovatelskou jednotku. Podpora bondingu má zásadní význam u dětí zdravých, protože léčí přirozené trauma způsobené porodem. Ještě důsledněji je třeba podporovat bonding u dětí nemocných a předčasně narozených. Jde o to, abychom za daných podmínek co nejlépe "přilepili" dítě a matku k sobě.

**Workshop se koná v úterý 27.9. 17.00, orientačně 2h, Centrum Lotos - péče o ženu a dítě, Českobratrská 26, Ostrava 2, cena workshopu je 250,- Kč, místo rezervujte pouze na mailu [kamila@centrumlotos.net](mailto:kamila@centrumlotos.net), počet míst je omezen, na workshop si doneste panenku.**



Mgr. Michaela Mrowetz (nar. 1972), klinická psycholožka, psychoterapeutka a soudní znalkyně. Pracuje v privátní ordinaci, přednáší laikům i zdravotníkům na téma "podpora bondingu - posilování raného vztahu mezi matkou a dítětem", dlouhodobě usiluje o změnu péče o dítě a matku jako jednu nedělitelnou jednotku v předporodní, porodní a poporodní péči - podporuje práci nezávislých porodních asistentek, píše články do odborných (ZDN, Psychologie dnes, Soft forum, Psychosom) i neoborných periodik (Betynka, Děti a my, Denikreferendum, weby orientované na mateřskou péči), vystupuje v televizních a rozhlasových pořadech s tématy podporující rodičovskou péči u dětí nemocných, nedonošených, spolupracuje s o. s. Baby-klokánci, konzultuje odborné práce studentkám porodní asistence, psychologie, v dubnu jí vyšla kniha Bonding - porodní radost s podtitulem "Podpora rodiny jako léčba porodnictví a společnosti?", kterou napsala v autorském týmu s Gauri Chrastilovu - fejetonistkou a Ivanou Antalovou - vedoucí koordinátorkou baby-klokánků. Je vdaná, má dva syny.